

Skip the ER wait: access non-urgent care options



FIRST, CONTACT YOUR PRIMARY CARE PROVIDER

(Family doctor, nurse practitioner or NB Health Link)



NB HEALTH LINK

If you don't have a primary care provider,
register with NB Health Link:

[1-833-354-2300](tel:1-833-354-2300) or LienSanteNBHealthLink.CA

Other options



TELE-CARE 811

24-hour support from a nurse who can refer you for
in-person or virtual appointments and to additional
community services.

[811](tel:811)



EVISITNB

Virtual clinic (phone, chat, text)
8AM - 8PM, 7 days a week.

EVisitNB.CA



WALK-IN CLINICS

To find clinic locations:

NBMS.NB.CA/Walk-in-Clinics



PHARMACISTS

Can prescribe treatment for minor conditions like cold
sores, conjunctivitis, reflux (GERD), shingles and more.
Can also provide vaccinations.

[Contact your pharmacy](#)



ADDICTION AND MENTAL HEALTH SERVICES

New Brunswick Addiction and Mental Health Helpline,
a free, 24-hour service.

[1-866-355-5550](tel:1-866-355-5550)

One-at-a-time therapy is available by appointment or
walk-in at all addiction and mental health centres.

GNB.CA/MentalHealth

Access resources and programs online:

NB.BridgeTheGapp.CA

Additional tools



MYHEALTHNB

A website and mobile app that provides secure
access to your health information and related
services. Download the app and register today at:

MyHealth.GNB.CA



SYMPTOM CHECKER

An online tool to quickly determine if you need to
seek care, what options are available and what steps
you can take to manage your symptoms at home.

GNB.CA/NonUrgentCare

GNB.CA/NonUrgentCare

Évitez l'attente à l'urgence : accédez à des options de soins non urgents



COMMUNIQUEZ D'ABORD AVEC VOTRE FOURNISSEUR DE SOINS DE SANTÉ PRIMAIRES :

(médecin de famille, infirmière praticienne ou Lien Santé NB)



LIEN SANTÉ NB :

Si vous n'avez pas de fournisseur de soins de santé primaires, inscrivez-vous à Lien Santé NB

1-833-354-2300 ou LienSanteNBHealthLink.CA

Autres options



TÉLÉ-SOINS 811 :

Soutien offert en tout temps de la part d'une infirmière qui peut vous orienter vers un rendez-vous en personne ou en mode virtuel ou vers d'autres services communautaires.

811



EVISITNB :

Soins virtuels (téléphone, clavardage, texto), de 8 h à 20 h, 7 jours sur 7.

Fr.EVisitNB.CA



CLINIQUES SANS RENDEZ-VOUS :

Adresses des cliniques sans rendez-vous :

SMNB.CA/Cliniques-Sans-Rendez-Vous



PHARMACIES :

On peut y recevoir une prescription pour traiter des affections mineures, comme le feu sauvage, la conjonctivite, le reflux gastro-œsophagien, le zona, et plus encore. On y offre aussi des vaccins.

[Communiquez avec votre pharmacie](#)



SERVICES DE TRAITEMENT DES DÉPENDANCES ET DE SANTÉ MENTALE :

Ligne d'écoute provinciale gratuite consacrée aux Services de traitement des dépendances et de santé mentale disponible 24/7.

1-866-355-5550

La Thérapie à séance unique est disponible avec ou sans rendez-vous dans tous les bureaux de Services de traitement des dépendances et de santé mentale.

GNB.CA/SanteMentale

Accédez aux ressources et programmes en ligne :

NB.NAVIGAPP.CA

Autres ressources



MASANTÉNB :

Site Web et application mobile donnant un accès sécurisé aux renseignements personnels sur la santé et à des services connexes. Téléchargez l'application et inscrivez-vous dès aujourd'hui à

MaSante.GNB.CA



VÉRIFICATEUR DE SYMPTÔMES :

Outil en ligne qui permet d'évaluer rapidement si des soins sont nécessaires, les options disponibles ainsi que les mesures à prendre pour gérer vos symptômes à la maison.

GNB.CA/SoinsNonUrgents

GNB.CA/SoinsNonUrgents